

## **OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE AL TERMINE DEL BIENNIO**

- saper percorrere un circuito di destrezza di minima difficoltà;
- saltare con la funicella con qualche imprecisione;
- conoscere le elementari nozioni dell'anatomia del corpo umano e del primo soccorso nei più comuni casi di incidente;
- conoscere sufficientemente i contenuti e la terminologia ginnico sportiva;
- eseguire un corretto riscaldamento anche se talvolta guidato dall'insegnante.

## **OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE AL TERMINE DEL TERZO E DEL QUARTO ANNO**

- saper percorrere un circuito di destrezza di media difficoltà;
- saltare con la funicella con poche imprecisioni;
- consolidare le conoscenze delle nozioni dell'anatomia del corpo umano e del primo soccorso nei più comuni casi di incidente.
- dimostrare una sicura conoscenza dei contenuti e della terminologia ginnico sportiva;
- e seguire autonomamente un corretto riscaldamento

## **OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE L'ULTIMO ANNO SCOLASTICO**

- conoscere i contenuti e il lessico disciplinare ;
- essere capace di trasferire conoscenze acquisite in abilità motorie nuove anche se con qualche imprecisione;
- compiere attività di resistenza, forza, velocità, mobilità articolare;
- coordinare azioni efficaci in situazioni complesse;
- utilizzare le qualità fisiche e neuromuscolari in modo adeguato alle diverse esperienze ed ai vari contenuti tecnici;
- praticare almeno due degli sport programmati nei ruoli congeniali alle proprie attitudini e propensioni;
- praticare attività simbolico espressive ed approfondirne gli aspetti culturali;
- mettere in pratica le norme di comportamento ai fini della prevenzione degli infortuni